

إن الحفاظ على أسنان صحية أمر سهل للغاية.



6 نصائح للحفاظ على صحة فم الأطفال

- 1 — احرصى على إعطاء الطعام و الشراب سبعة مرات في اليوم كحد أقصى.
- 2 — ابدئي في غسيل الأسنان بمعجون أسنان بالفلورايد بمجرد خروج أول سن.
- 3 — احرصى على عدم إعطاء طعام أو شراب في المساء، بإستثناء الماء.
- 4 — خذي طفلك معك لزيارة طبيب الأسنان بعد خروج أول سن مباشرة.
- 5 — اغسلي أسنان طفلك مرتين في اليوم لمدة دقيقتين في كل مرة، و استمري في غسيل أسنانه حتى عشر سنوات.
- 6 — لا تعطي الأطفال الصغار زجاجات رضاعة بها عصير (مركز) أو المشروبات بنكهات الفواكه. يُسمح دائماً بإعطاء الماء!

هل تعلم أن التأمين الأساسي يغطي تكاليف طبيب الأسنان للأطفال حتى عمر ١٨ عاماً؟ و في هذه الحالة لن يتم تطبيق نظام المخاطرة الخاصة!