

De roestvrijstalen instrumententray

TEKST: KAREL GOSSELINK / BEELD: ROB TER BEKKE

OrthoCare Leusden maakt gebruik van roestvrijstalen trays waarin alle instrumenten voor de behandeling staan. Deze tray kan inclusief instrumenten in de thermodesinfector worden gereinigd. Daarna kan hij weer bij de stoel worden geplaatst. Dit bespaart het gebruik van plastic trays en het overpakken van instrumenten. Handig en duurzaam.



Tandarts

Duurzame orthodontiepraktijk OrthoCare in Leusden

► **Naam:** Orthocare Leusden ► **Type praktijk:** orthodontie ► **Geopend:** september 2021 ► **Eigenaar:** Moniek Beerens, orthodontist ► **Aantal medewerkers:** 3 ► **Website:** www.orthocareleusden.nl

Na 10 jaar als orthodontist-zzp'er in praktijken van een collega te hebben gewerkt, besloot Moniek Beerens de stap te zetten naar een eigen praktijk. Na een intensief jaar van verbouwen, opende ze in september 2021 OrthoCare in Leusden, met veel aandacht voor duurzaamheid. "Ik wilde een praktijk neerzetten met een vooruitblik op de toekomst en daar hoort duurzaamheid vanzelfsprekend bij."

► Chinees restaurant

Beerens koos bewust voor de verbouwing van een bestaand pand, want dat bespaart CO2 in vergelijking met nieuwbouw. Ook moest het pand op fietsafstand van haar woonplaats Zeist liggen. De keuze viel op een voormalig Chinees restaurant in een winkelcentrum in Leusden. Samen met een architect ontwierp ze de praktijk die van het gas af moest en toekomstbestendig moest worden. Om het pand gasloos te maken is er in de eerste plaats flink geïnvesteerd in de isolatie van muren, plafonds en kruipruimte. De bestaande beglazing bleek afdoende isolerend en bleef behouden. Om het pand te verwarmen en te koelen is er een inverter ventilatiesysteem aangelegd. Hoewel de gemeente Leusden zich er hard voor maakt dat bewoners en bedrijven van het gas afgaan, was dit volgens Beerens niet makkelijk te regelen. Het duurde 3 maanden en kostte 1.000 euro voordat de gasaansluiting door het nutsbedrijf werd verwijderd. "Ook netbeheerders moeten het makkelijker maken om duurzame keuzes te kunnen maken."

► Doucheruimte

Omdat ze de praktijk van nul af aan heeft opgebouwd, heeft ze een team kunnen samenstellen dat ook gemotiveerd is op het gebied van duurzaamheid. Dit kwam ook ter sprake in de sollicitatiegesprekken. Speerpunt van Beerens is onder meer dat het personeel met de e-bike naar het werk komt. Om dit te stimuleren staat er in het arbeidscontract dat je al een reiskostenvergoeding krijgt als je 1 kilometer van de praktijk woont. Verder zijn er bij de praktijk oplaadpunten voor elektrische fietsen en is er een doucheruimte. De medewerkers zijn net zo enthousiast als

de orthodontist zelf als het gaat om duurzaam handelen. Ze denken actief mee over verbeteringen. Zo hebben ze ervoor gezorgd dat er in de lunchruimte verschillende bakken staan om afval gescheiden in te zamelen.

► Papierloos

Verduurzaming van het werkproces en de verbruiksgoederen krijgt ook steeds meer aandacht. Maar dat blijkt toch wat weerbarstiger dan gedacht, omdat duurzaamheid nogal eens wringt met de richtlijn Infectiepreventie en met de arbo-wetgeving, aldus de orthodontist. Bij voorkeur worden in de praktijk papieren patiëntenservetten gebruikt en hoofdzakken zonder plastic erin verwerkt. Dat kan prima tijdens een controle waarbij geen vocht vrijkomt. Voor behandelingen waarbij dat wel vrijkomt, mag dit niet volgens de richtlijn. Dit ter voorkoming van contaminatie. Het gebruik van handalcohol om de handen te desinfecteren in plaats van deze te wassen met water en zeep bespaart water en is ook zo'n duurzame maatregel met nadelen. Uit de Risico-inventarisatie en -evaluatie blijkt dat handalcohol carcinogeen kan zijn bij veelvuldig gebruik. "En je wilt toch dat het personeel veilig kan werken."

Verder wordt in de praktijk papierloos gewerkt. Zo zijn alle protocollen alleen digitaal in te zien en krijgt de patiënt de benodigde informatie zoveel mogelijk per e-mail. Daarnaast werkt Beerens met een intra-orale mondscanner, waardoor ze gebitsmodellen digitaal kan opslaan. In een enkel geval laat ze nog wel een fysiek model uitprinten waarop beugels kunnen worden gemaakt.

► Meer aandacht

Terugkijkend is Beerens erg senang met haar duurzame praktijk. De duurzame verbouwing is echter wel een stuk kostbaarder gebleken dan een gewone verbouwing, erkent ze. Ook zijn veel duurzame verbruiksgoederen – bijvoorbeeld kartonnen bekken in plaats van plastic – duurder dan reguliere. Als duurzaamheid in de dentale industrie en groothandel wat meer aandacht krijgt dan wordt het wellicht allemaal wat betaalbaarder in de toekomst, hoopt ze. ◀



"Ik wilde een praktijk naar eigen inzicht opbouwen"