

Sağlıklı dişlere sahip olmak çocuk oyuncağı!



Sağlıklı bir
çocuk ağızı için
6 ipucu

- 1** — Günde **en fazla 7 yeme içme anı**.
- 2** — İlk dişin çıkmasından itibaren dişleri **florürlü diş macunu** ile fırçala.
- 3** — Dişleri fırçaladıktan sonra **akşamları** su dışında **bir şey yedirip içirme**.
- 4** — Çocuğunu ilk dişi çıktığından itibaren **dişçiye** götür.
- 5** — Günde **2 kez 2 dakika** ve **10 yaşına dek daima** çocuk fırçaladıktan sonra tekrar fırçala.
- 6** — Küçük çocuğuna **biberonda (yoğun) meyve suyu veya konsantre meyve suyu** verme. Her zaman su verebilirsin!

Temel sağlık sigortasının 18 yaşına kadar olan çocukların dişçi masraflarını ödediğini biliyor muydun? Bunun için bir katkı payı ödemen gerekmez!