Programma

Workshop KNMT: Reanimatie en AED in de praktijk

Tijdens deze training komen de volgende onderwerpen aan bod:

- *Beoordeling van stoornissen in de vitale functies*
- *Toepassen van basale reanimatie en AED*
- *Herkennen en behandelen van overige ziektebeelden/reacties*

Globale indeling van de training: (Maximaal 10 cursisten)

13:00 **Ontvangst en welkom**
Introductie van het programma.

13:10 **Beoordeling van de vitale functies**
Benaderingsprotocol slachtoffers, met aandacht voor flauwte, epilepsie en hypoglycemie.

13:55 **Herkennen van een circulatiestilstand**
De benadering van een slachtoffer, controle vitale functies, doen van een juiste melding bij 112 en de aanvang van de basale reanimatie.

Volgens de richtlijnen 2015 van de Nederlandse Reanimatie Raad

Praktijk: *Benadering slachtoffer*
Verzorgen van hulp, melding 112
Starten basale reanimatie

14:45 **Koffiepauze**

15:00 **Automatische Externe Defibrillator (AED)**
Het doel en de werking van de AED wordt nader toegelicht. Tevens wordt aandacht gegeven aan de verschillen tussen de type AED's en de extra hulpmiddelen daarbij.

15:30 **Praktische uitvoering basale reanimatie en AED**
Praktijk: *Benadering slachtoffer, alarmeren, opstarten basale reanimatie*
Inzetten van de AED
In een 1- of 2-hulpverlenersscenario

16:00 **Wat nu als…**
- De ambulance ter plaatse komt?
- Het slachtoffer bewusteloos is door een andere oorzaak ?
- Het slachtoffer een belemmering in de luchtweg heeft (verslikking - verstikking) ?
- Het slachtoffer een hartinfarct of angina pectoris heeft ?

16:30 **Bijzondere verwondingen**
Op basis van ervaringen en behoefte wordt uitleg gegeven over voorkomende letsels.

17:00 **Evaluatie en afsluiting cursus**

Indien gewenst kunnen ook andere lestijden worden aangeboden; incl. de avond of zaterdag.

Voor deze training zijn locatie-eisen van toepassing:

- Lesruimte met voldoende zitplaatsen voor de deelnemers
- Voldoende ruime vloer voor de praktijkhandelingen, liefst met vloerbedekking of kleden
- Scherm, whiteboard of witte wand ivm mogelijkheid voor de presentatie
- De ruimte moet geschikt zijn om les te geven (geen publiek, open ruimte met geluidoverlast)

Overige faciliteiten:

- Koffie/thee binnen redelijke afstand
- Parkeerplaats binnen een straal van 150 meter voor de instructeur (ivm de lesmaterialen)
- Contactpersoon of aanspreekpunt voor de trainer die hem/haar opvangt