

## Samenvatting Hoofdstuk 3 Persoonlijke hygiëne en beschermingsmiddelen

### 3.1 Welke persoonlijke hygiënemaatregelen zijn van toepassing in een praktijk voor mondzorg?

#### ***Ter bescherming van de patiënt:***

##### *Nagels:*

- knip nagels kort en houd ze schoon;
- draag geen nagellak;
- draag geen kunstnagels.

##### *Haar:*

- zorg voor schoon haar;
- steek lang haar zodanig op of bind het zodanig bijeen dat het tijdens de uitvoering van de werkzaamheden niet in contact kan komen met de patiënt of met patiëntmateriaal.

##### *Baarden en snorren:*

- knip baarden en snorren kort.

##### *Sieraden:*

- draag geen sieraden/accessoires aan de handen/onderarmen tijdens de werkzaamheden.

##### *Verwijder een sieraad uit een piercing wanneer het sieraad een belemmering is:*

- bij de correcte uitvoering van hygiënemaatregelen;
- bij verzorging of behandeling van patiënten.

##### *Gebruik van zakdoeken bij hoesten, niezen en neus snuiten:*

- gebruik papieren zakdoekjes (tissues) tijdens de werkzaamheden;
- gooi de zakdoekjes na gebruik direct weg en pas aansluitend hierop handhygiëne toe (zie hoofdstuk 4 van de richtlijn).

##### *Eten, drinken:*

- eet en drink niet in de kritische ruimtes.

##### *Schoeisel:*

- draag schoenen die van boven gesloten zijn.

##### *Werkkleding (inclusief eventuele hoofddoek):*

- draag werkkleding bij het verrichten van patiëntgebonden werkzaamheden en het uitvoeren van werkzaamheden met patiëntenmateriaal;
- draag werkkleding met korte mouwen;
- draag werkkleding die licht van kleur is;
- draag geen sieraden/accessoires over de werkkleding;
- draag werkkleding alleen in de praktijk;
- vervang zichtbaar verontreinigde werkkleding direct door schone werkkleding;
- draag een eventuele hoofddoek zodanig dat deze tijdens de uitvoering van de werkzaamheden niet in contact kan komen met de patiënt of met patiëntmateriaal;

- verschoon werkkleding (inclusief eventuele hoofddoek) iedere dag;
- was werkkleding op een temperatuur van minimaal 60°C.

### 3.2 Welke persoonlijke beschermingsmiddelen zijn van toepassing in een praktijk voor mondzorg?

#### Ter bescherming van de zorgverlener

##### Persoonlijke beschermingsmiddelen

- gebruik uitsluitend persoonlijke beschermingsmiddelen die zijn voorzien van de geldende NEN-EN nummers en CE-markering.

##### *Handschoenen:*

- Draag altijd handschoenen wanneer de handen in contact komen of kunnen komen met:
  - bloed;
  - speeksel;
  - slijmvliezen;
  - niet-intacte huid;
  - gebruikt instrumentarium.
- gebruik handschoenen eenmalig en uitsluitend patiëntgebonden;
- vervang handschoenen tussendoor wanneer handelingen in volgorde van vuil naar schoon plaatsvinden;
- vervang handschoenen tussendoor direct als de handschoenen kapot zijn;
- raak met vuile handschoenen geen niet-desinfecteerbare oppervlakten aan, zoals patiëntendossiers;
- pas altijd handhygiëne toe na het uittrekken van de handschoenen;
- draag steriele handschoenen bij CH-1 chirurgische ingrepen; in alle andere gevallen kan gebruik worden gemaakt van niet-steriele handschoenen;
- gebruik bij het handmatig reinigen van gebruikt instrumentarium stevige disposable handschoenen.

##### *Oogbescherming:*

- draag altijd oogbescherming bij handelingen waarbij kans bestaat op aanhoesten, spatten of het ontstaan van aerosolen;
- reinig oogbescherming tussen twee patiënten en wanneer zichtbaar vervuild. Na reiniging van de oogbescherming volgt desinfectie met een geschikt desinfectans.

#### Ter bescherming van de patiënt en de zorgverlener:

##### *Mondneusmasker:*

Draag een chirurgisch mondneusmasker:

- wanneer kans bestaat op aerosolen;
- wanneer kans bestaat op spatten;
- bij verkoudheid behandelaar.

Gooi een mondneusmasker weg wanneer:

- het masker vochtig of vuil is;
- na elke behandelde patiënt.



