

## Samenvatting Hoofdstuk 4 Handhygiëne

### 4.1 Wat zijn indicaties voor handhygiëne?

Was de handen met water en zeep:

- bij zichtbaar vuil;
- bij plakkerig aanvoelen;
- na bezoek aan het toilet;
- na neus snuiten, niezen of hoesten.

Pas handdesinfectie toe:

- **VOOR** handcontact met de patiënt. Het geven van een hand valt hier buiten;
- **VOOR** schone en aseptische handelingen, ook waarbij geen handschoenen worden gedragen;
- **NA** mogelijk handcontact met lichaamsvloeistoffen of oppervlakken / materialen die met lichaamsvloeistoffen in aanraking zijn geweest;
- **NA** handcontact met de patiënt. Het geven van een hand valt hier buiten;
- **NA** handcontact met de directe omgeving van de patiënt.

Handverzorging:

- dek open wondjes of huidbeschadigingen af met een niet vochtdoorlatende pleister, ook wanneer handschoenen worden gedragen;
- gebruik zo nodig vochtinbrengende huidcrème aan het einde van de werkdag.

### 4.2 Welke materialen dienen bij handhygiëne te worden gebruikt?

*Waterkraan*

- gebruik een kraan met handsfree bediening.

*Zeep*

- gebruik vloeibare zeep uit een dispenser.

*Handdesinfectans*

- gebruik bij niet-chirurgische handdesinfectie een handdesinfectans dat voldoet aan de Europese normering EN 1500 en is voorzien van een N-nummer;
- gebruik bij chirurgische (preoperatieve) handdesinfectie een handdesinfectans dat voldoet aan de Europese normering NEN-EN-12791 en is voorzien van een N-nummer;
- gebruik handdesinfectans uit een dispenser.

*Handcrème*

- gebruik zo nodig handcrèmes uit kleine tubes voor persoonlijk gebruik of uit dispensers met wegwerpbare containers.

*Dispensers*

- raak het tuitje van een dispenser of de mond van een tube niet aan tijdens het gebruik;
- gebruik geen dispensers met een navulbaar reservoir.

#### 4.3 Hoe dienen de medewerkers van een praktijk voor mondzorg hun handen te wassen of te desinfecteren?

##### **Uitvoering handen wassen (zie ook afbeelding 4.2 in de richtlijn):**

- draag geen ringen, polshorloges, armbanden of kleding met lange mouwen;
- gebruik (vloeibare) zeep uit een dispenser;
- maak de handen nat met water uit een flink stromende kraan;
- voorziet de handen van een laag vloeibare zeep uit de dispenser zonder het tuitje van de dispenser aan te raken;
- wrijf de handen vervolgens gedurende 10 seconden goed over elkaar, waarbij vingertoppen, duimen en gebieden tussen de vingers en polsen goed moeten worden ingewreven;
- spoel de handen goed af;
- droog de handen af met een disposable handdoek, ook de polsen en de huid tussen de vingers drogen;
- deponeer de gebruikte handdoek in de daarvoor bestemde afvalbak.

##### **Uitvoering handdesinfectie (zie ook afbeelding 4.2 in de richtlijn):**

- draag geen ringen, polshorloges, armbanden of kleding met lange mouwen;
- breng uit de dispenser handdesinfectans aan op de droge handen zonder daarbij het tuitje van de dispenser aan te raken;
- neem zoveel handdesinfectans dat het kuiltje van één hand met handdesinfectans is gevuld;
- wrijf de handen nu gedurende ca. 30 seconden zorgvuldig over elkaar tot ze droog zijn. Ook de vingertoppen, duimen, gebieden tussen de vingers en de polsen moeten grondig met handdesinfectans worden ingewreven;
- consulteer een arts bij allergieën of eczeem.

#### 4.4 Aan welke eisen ten aanzien van handhygiëne moet degene die een chirurgische ingreep verricht voldoen?

Pas preoperatieve handdesinfectie toe voorafgaand aan CH-1 chirurgische ingrepen.

##### **Uitvoering preoperatieve handreiniging en handdesinfectie**

Eerste operatieve ingreep, in chronologische volgorde:

- gebruik bij zichtbaar vuil onder de nagels een nagelreiniger;
- reinig de handen en polsen met water en zeep;
- gebruik bij zichtbaar vuile handen een zachte borstel;
- geef speciale aandacht aan nagels en knokkels;
- droog vervolgens de handen en polsen volledig met disposable handdoeken;
- wrijf de handen vervolgens in met handdesinfectans, zodanig dat de handen en polsen gedurende de door de fabrikant voorgeschreven periode nat blijven;
- blijf de handen wrijven tot het desinfectans opgedroogd is;
- trek pas steriele handschoenen aan als de handen en polsen droog zijn.

Vervolgoperaties:

- wanneer medewerkers van het behandelend team aansluitend meerdere chirurgische ingrepen uitvoeren bij andere patiënten kan worden volstaan met alleen handdesinfectie

tussen de verschillende ingrepen door. Alleen wanneer de handen zichtbaar vuil zijn worden deze eerst gereinigd met water en zeep.